

PROGRAMA DE **MENTORÍAS** REDMAD

Un espacio para
diseñar tu desarrollo
profesional con
propósito y claridad,
de la mano de
mentoras REDMAD.



Inicio de ciclo
13 de abril

PROGRAMA MENTORÍA REDMAD • EDICIÓN 3 AÑO 2026

ABRIL	13	19:00	TALLER GRUPAL 1	Presentación del Programa Abriendo la Caja Negra: Factores que afectan el camino hacia la alta dirección.
	18	9:00 - 14:00	TALLER GRUPAL 2	Taller Ikigai y Propósito
MAYO	SEMANA DEL 4		SESIÓN INDIVIDUAL 1	Tu carrera profesional
JUNIO	SEMANA DEL 1		SESIÓN INDIVIDUAL 2	Tu carrera profesional continuación
	15	19:00	ENCUENTRO MENTES	Encuentro para relacionamiento entre mentes
JULIO	6	19:00	TALLER GRUPAL 3	Experiencia de directoras exitosas. Tertulia
	SEMANA DEL 6		SESIÓN INDIVIDUAL 3	Autopercepción y confianza
AGOSTO	SEMANA DEL 3		SESIÓN INDIVIDUAL 4	Factores que Influyen en tu Desarrollo Profesional
	3	19:00	TALLER GRUPAL 4	Estrategias de comunicación eficaz
	SEMANA DEL 31		SESIÓN INDIVIDUAL 5	Planificación y Gestión de tu Desarrollo Profesional
	31	19:00	TALLER GRUPAL 5	Cómo establecer redes de contacto
SEPTIEMBRE	SEMANA DEL 28		SESIÓN INDIVIDUAL 6	Tu Plan de Desarrollo Profesional
ENERO	SEMANA DEL 26		SEGUIMIENTO	Seguimiento a tu Plan de Desarrollo Profesional

Son pocas las mujeres que acceden a la alta dirección.

Hemos identificado los factores que influyen en el desarrollo profesional de las carreras de mujeres.

Sabemos que la autopercepción y confianza juegan un rol clave en tu éxito.

¿Estás consciente de que lo que pase en tu desarrollo profesional depende de ti?

La invitación es a desafiarte haciendo un trabajo personal profundo y honesto donde puedas reconocer qué carrera quieres desarrollar, a qué competencias y habilidades personales debes sacarles provecho y qué aspectos debes trabajar.

Esta mentoría te brinda la oportunidad de recibir orientación directa y personalizada de mujeres que ya han alcanzado el éxito en la alta dirección, lo cual puede ser una fuente invaluable de inspiración y apoyo en el avance de tu camino profesional.

El objetivo de esta mentoría es que mujeres profesionales que deseen impulsar y avanzar en su carrera profesional desarrollen competencias y estrategias atendiendo a las percepciones y vivencias que influyen en su trayectoria laboral. Contarán con la guía y acompañamiento de mujeres ejecutivas que han llegado a la alta dirección.

Buscamos que construyas un plan concreto para ti y prepararte para llevarlo a la práctica.

PERFIL DEL ALUMNO

Mujeres profesionales que trabajen en empresas u organizaciones que buscan desarrollar su carrera hacia la alta dirección.

EL PROGRAMA INCLUYE

- Autoevaluación.
- Construcción de un Plan de Desarrollo de Carrera Profesional, PDCP.
- Mentoría individual realizada por integrantes seniors de REDMAD.
- Charlas y talleres complementarios.
- *Networking* con socias de REDMAD.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

- Duración: 6 meses
- Sesiones 1 al 6 periodicidad mensual
- Sesión de seguimiento se efectúa 4 meses después de la 6
- Costo del programa: 25 UF más IVA

**Estoy lista para ser parte del Programa
de Mentorías REDMAD**

PAGAR AQUÍ



Sesión 1: Tu carrera profesional

OBJETIVOS:

- ✓ Evaluar tu carrera profesional
- ✓ Identificar tu nivel de satisfacción con el desarrollo de tu carrera.
- ✓ Identificar las prioridades que pones en tu carrera.
- ✓ Tomar conciencia de que el desarrollo de tu carrera depende de ti; tú tienes el control. Definir expectativas y deseos en tu carrera.

PRODUCTO FINAL:

Lineamientos y definiciones iniciales de la carrera profesional deseada.

Sesión 2: Tu carrera profesional continuación.

OBJETIVOS

- ✓ Definir tu carrera profesional deseada.
- ✓ Prioridades que rigen tu carrera.
- ✓ ¿Dónde te gustaría estar en el corto, mediano y largo plazo? ¿Haciendo qué?

PRODUCTO FINAL

Declaración de tu carrera profesional deseada. Lineamientos y prioridades definidas.

Sesión 3: Autopercepción y confianza

OBJETIVOS

- ✓ Reflexionar acerca de la autopercepción en relación con tu carrera profesional.
- ✓ Reflexionar acerca de la confianza que tienes en tu desempeño laboral.
- ✓ Identificar qué recursos tienes, y su valoración, tus fortalezas y debilidades, reconocimiento de posibilidades de cambio y de la colaboración como una opción.

PRODUCTO FINAL

Perspectiva de los aspectos a trabajar. Formulación de acciones.

Sesión 4: Factores que Influyen en tu Desarrollo Profesional

OBJETIVOS

- ✓ Identificar y analizar los elementos que facilitan y dificultan tu desarrollo profesional, de manera de poner énfasis en los más difíciles, y potenciar y apoyarse en los facilitadores.
- ✓ Reflexionar sobre tus competencias individuales y elementos estructurales externos que afectan tu progreso laboral.

PRODUCTO FINAL

Mapa construido, orientador de dónde poner esfuerzos y poder sacar más provecho, siempre pensando en hacer más exitosa y fluida tu carrera profesional.

Sesión 5: Planificación y Gestión de tu Desarrollo Profesional

OBJETIVOS:

- ✓ Elaborar tu Plan de Desarrollo de Carrera Profesional, PDCP.
- ✓ Establecer metas y estrategias a corto y largo plazo.

PRODUCTO FINAL

- Creación de un PDCP.
- Identificación de objetivos profesionales.
- Estrategias para alcanzar metas y superar obstáculos.
- Planes de acción definidos.

Sesión 6: Ajustes a tu Plan de Desarrollo Profesional

OBJETIVOS

- ✓ Ajustar tu PDCP personalizado luego de una reflexión y retroalimentación de mentores y/o referentes.
- ✓ Ordenar y priorizar los objetivos profesionales.
- ✓ Detallar las estrategias definidas para alcanzar metas.

PRODUCTO FINAL:

- PDCP definitivo.
- Objetivos profesionales priorizados.
- Estrategias para alcanzar metas y superar obstáculos definidas en detalle, con plazos y mecanismos determinados.

Sesión de seguimiento a tu Plan de Desarrollo de Carrera Profesional

OBJETIVOS

- ✓ Evaluar la marcha de tu Plan de Desarrollo Profesional.
- ✓ Identificar los obstáculos que has tenido en la ejecución.
- ✓ Descartar estrategias sin resultados esperados.
- ✓ Definir nuevas estrategias y planes de acción.

PRODUCTO FINAL

- PDCP modificado de acuerdo con la experiencia en los primeros meses de ejecución.

PROGRAMA

TALLER GRUPAL 1	• Presentación del Programa • Abriendo la Caja Negra: Factores que afectan el camino hacia la alta dirección	Mes 1
TALLER GRUPAL 2	Taller Ikigai y Propósito	Mes 1
SESIÓN INDIVIDUAL 1	Tu carrera profesional	Mes 1
SESIÓN INDIVIDUAL 2	Tu carrera profesional continuación	Mes 2
TALLER GRUPAL 3	Experiencia de directoras exitosas. Tertulia	Mes 2
SESIÓN INDIVIDUAL 3	Autopercepción y confianza	Mes 3
SESIÓN INDIVIDUAL 4	Factores que Influyen en tu Desarrollo Profesional	Mes 4
TALLER GRUPAL 4	Estrategias de comunicación eficaz	Mes 4
SESIÓN INDIVIDUAL 5	Planificación y Gestión de tu Desarrollo Profesional	Mes 5
TALLER GRUPAL 5	Cómo establecer redes de contacto	Mes 5
SESIÓN INDIVIDUAL 6	Tu Plan de Desarrollo Profesional	Mes 6
SEGUIMIENTO	Seguimiento a tu Plan de Desarrollo Profesional	Mes 10

Estoy lista para ser parte del Programa de Mentorías REDMAD

PAGAR AQUÍ

